



**SEVADAL MAHILA MAHAVIDYALAYA,  
NAGPUR**

**Naac reaccredited with A grade**

**Department of Physical Education**

**YOGA TRAINING  
PROGRAMME**

**Date 12 Feb. To 20 Feb. 2020**

**Session : 2019-20**



A handwritten signature in blue ink is located above the principal's name.

**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



**SEVADAL MAHILA MAHAVIDYALAYA,  
NAGPUR**

**Naac reaccredited with A grade**

**Department of Physical Education**

**Date 12 Feb. To 20 Feb. 2020**

**Session : 2019-20**

**Head Of Department**

**Physical Education  
Mr. Sharad Bakhade**

**Members :**

1) Dr. Sushil Meshram

2) Mrs. Jyoti D. Kamble

**Principal**

**Prof. Pravin Charde**  
Principal  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.

# सेवादल महिला महाविद्यालय

सक्करदरा चौक, उमरेड रोड, नागपूर

दि.१०/०२/२०२०

## नोटीस

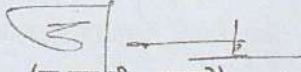
महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थिनींना सूचित करण्यात येते की शारीरिक शिक्षण विभागाद्वारे शैक्षणिक सत्र २०१९-२० मध्ये दि.१२ ते २० फेब्रुवारी २०२० दरम्यान 'योग प्रशिक्षण वर्ग' सकाळी ८ ते ९ या वेळेत शारीरिक शिक्षण विभागात संपन्न होणार आहे.


तरी ज्या विद्यार्थिनींना योग प्रशिक्षण वर्गात सहभाग घ्यावयाचा असेल त्यांनी आपली नांवे खालील प्राध्यापकांकडे दि.११ फेब्रुवारी २०२० पर्यंत नोंदवावी.

विज्ञान विद्याशाखा : प्रा. सौ. ए. एम. दुरगकर  
गृहविज्ञान विद्याशाखा : प्रा. सौ. जे. डी. कांबळे  
कला विद्याशाखा : डॉ. एस. जी. मेश्राम

योग प्रशिक्षण वर्गासाठी कु. दिव्याणी डोंगे, स्वामी मुवतानंद योग महाविद्यालय, वर्धा ह्या योग प्रशिक्षणाचे वर्ग घेणार आहेत.

करिता सर्व विद्यार्थिनींनी याची नोंद घ्यावी.

  
(प्रा.एस.टी. बाखडे)  
शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख  
सेवादल महिला महाविद्यालय, नागपूर

  
(डॉ. प्रविण चरडे)  
प्राचार्य  
सेवादल महिला महाविद्यालय, नागपूर

नोट : योग प्रशिक्षण कालावधी पूर्ण केलेल्या विद्यार्थिनींनाच प्रशस्तीपत्र देण्यात येईल.

प्रतिलिपी :

- १) डॉ. (सौ.) ए. एस. महाकाळकर, इनचार्ज - विज्ञान विद्याशाखा
- २) डॉ. पी. एस. देशपांडे, इनचार्ज - गृहविज्ञान विद्याशाखा
- ३) डॉ. एस. व्ही. पिसे, इनचार्ज - कला विद्याशाखा

  
Principal  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.





डॉ. प्रविण चरडे  
एम.एस्.सी., पीएच.डी.  
प्राचार्य



सेवादल शिक्षण संस्था, नागपूर

## सेवादल महिला महाविद्यालय

NAAC Re-Accredited With 'A' Grade

Place for Higher Learning & Research (Research Academy)

सायकरदरा चौक, उमरेड रोड, नागपूर-४४० ०२४ (महाराष्ट्र)

दूरध्वनी : 0712 - 2705037, 2751344, फॅक्स क्र.: 0712 - 2705037

E-mail : smm\_college@yahoo.co.in, sevamahilamv@gmail.com

Website : <http://www.sevadalmahilamahavidyalaya.org>

संदर्भ क्र. : Smm/8085.n/19-20

दिनांक : 11.2.2020

प्रति,

मा. प्राचार्य,  
स्वामी मुवतानंद योग व नॅचरोपेथी महाविद्यालय,  
वर्धा

महोदय,

कळविण्यात येते की सेवादल महिला महाविद्यालयाच्या शारीरिक शिक्षण विभागातर्फे दि.१२ ते २० फेब्रुवारी २०२० या कालावधीत सकाळी ८ ते ९ या वेळेत 'योग प्रशिक्षण वर्गाचे' आयोजन करण्यात आले आहे. या योग प्रशिक्षण वर्गात या दरम्यान ५० ते ६० विद्यार्थिनी सहभाग घेतील. या प्रशिक्षणाचा महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींना भविष्यात नक्कीच फायदा होईल आणि प्रतिनिधीकट्ट्या सामाजिक महत्त्व प्राप्त होईल.

आपणांस विनंती करण्यात येते की, आपल्या महाविद्यालयातील योग प्रशिक्षक कु. दिव्यानी दिनकर डोंगे यांना प्रस्तुत योग प्रशिक्षण शिबीरात या कालावधीत प्रात्यक्षिक व मार्गदर्शन करण्यासाठी आपणाकडून परवानगी देण्यात यावी.

धन्यवाद. सेवादल शिक्षण संस्था

विनीत



(डॉ. प्रविण चरडे)

प्राचार्य,

सेवादल महिला महाविद्यालय  
नागपूर



Principal

Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



## Report of Yoga Training Programme (12<sup>th</sup> February –20 February 2020)

The yoga training programme organize by Physical education department, at Sevadal Mahila Mahavidyalaya, Nagpur.

The department. of Physical education Sevadal Mahila Mahavidyalaya organize “Yoga Training Programme from 12 February to 20 February 2020. The Head of the Department. Mr.S.T. Bakhade guide to the students and the trainee Ms. Divyani Donge, Swami Muktanand Yog Mahavidyalaya, Wardha give the yoga training to the students. 45 to 50 students were registered and actively participated in the above activity.

On 12 February there is Inauguration programme and starting first day yoga training with ‘prastavik’ and “Pranayam” and Ms.Donge says the “Importance of yoga in everyday life “

Then taken Pranayama activity. The sport committee convener Mr. S.T. Bakhade Head of the Physical education department and members of the sports Committee Dr. S.G. Meshram, Mrs. J. D. Kamble were present at the above activity.

On 13<sup>th</sup> February yoga training starting with prarthana, Omkar Ucchar and training of 12 Asans of suryanamaskar.



**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



**Chakrasan or Urdhva Dhanurasan** is an asan in Yoga as exercise . It is backbend and is the first pose of the finishing sequence in Astanga VinyasaYoga. It gives flexibility to the spine .

**Dwipad Uttasnasan or Uttanapadasan** improves the tone and strength of the abdominal muscles and thigh muscles. Contraction of abdominal muscles helps in digestion and excretion beneficial for the lower back pain due to strengthening of abdominal muscles.



**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.

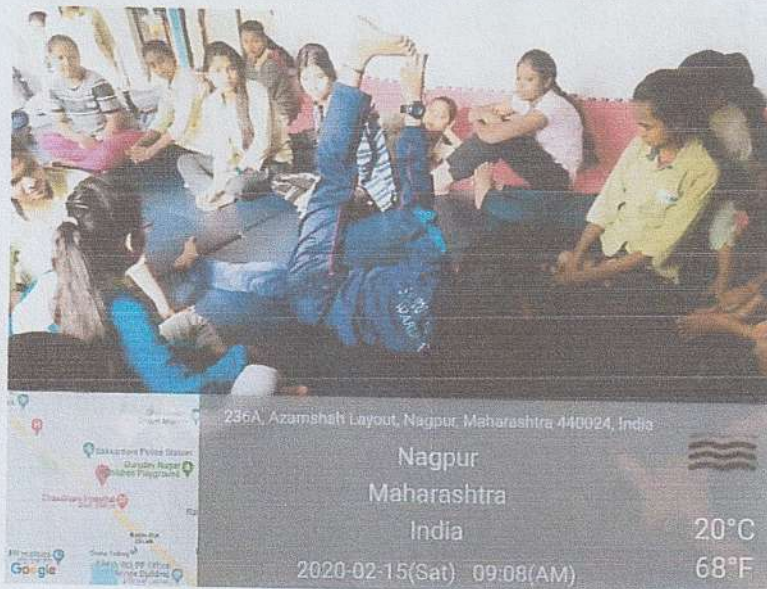




## INAUGURATION AND EVENTS

On 12 February after Inauguration , 13, 14<sup>th</sup> February there is Jogging, Omkar, Gayrti mantra, and Asans i.e. Twipad, Uttanasan and Ek Pad Uttanasan,

On the 15<sup>th</sup> February the starting is with the prarthana then taking Various Asans of yoga.



On the 16<sup>th</sup> and 17<sup>th</sup> February there is Prarthana ,Omkar, Gaytri-mantra and various types of Chakrasan.

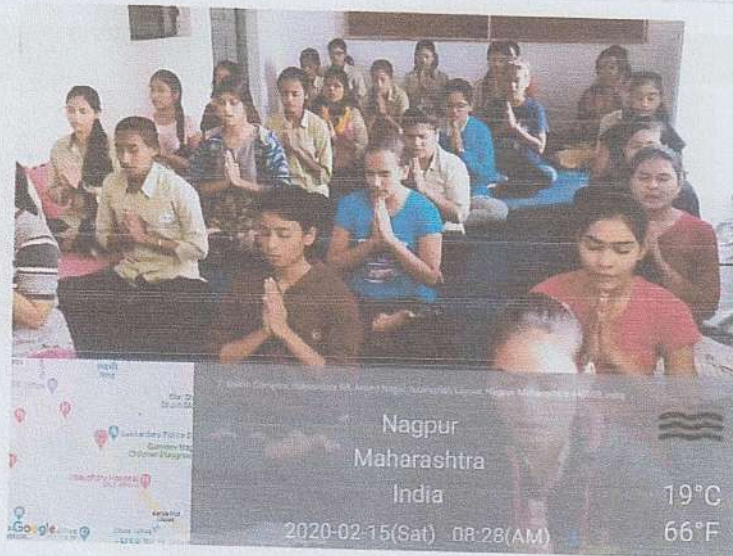




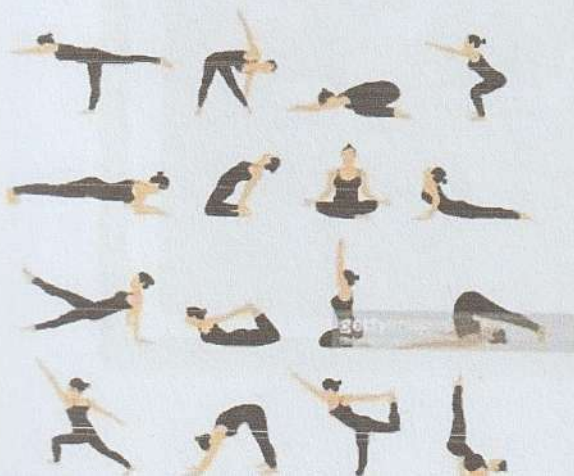
Principal  
Sevadai Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



On 18<sup>th</sup> February & 19<sup>th</sup> February Prarthana then Pranayam then asans like chakrasan and their types and its benefits to girls skipping benefits in height growth.



On 20<sup>th</sup> February Akarna Dhanurasan, Chakrasan, Prarthana.





**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



## VALIDICTORY FUNCTION AND CERTIFICATES DISTRIBUTION



In the valedictory function of yoga training programme Dr. Pise, Head of Dept. Marathi is the Chief Guest and Dr. S. G. Meshram Assistant Professor guide to the students. Dr. Kawale Head of Dept. of English and Mr.S. T. Bakhade ,Director of Physical Education and Mrs. J. D. Kamble member of sports committee present at this programme held at Sevadal Mahila Mahavidyalaya, Nagpur.

Yoga trainee Ms. Divyani Donge felicitated with memento and certificate. Certificates were distributed to the participated students by Chief Guest.



*[Handwritten Signature]*

**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.







Unnamed Road, Taj Bagh, Nagpur, Maharashtra 440024, India

Nagpur  
Maharashtra  
India

2020-02-20(Thu) 10:23(AM)

23°C  
73°F



230A, Azamkheda Layout, Nagpur, Maharashtra 440024, India

Nagpur  
Maharashtra  
India

2020-02-15(Sat) 08:27(AM)

19°C  
66°F



Nagpur  
Maharashtra  
India

2020-02-20(Thu) 10:07(AM)

23°C  
73°F



LIST OF PARTICIPANTS

**SEVADAL MAHILA  
MAHAVIDYALAYA  
YOGA TRAINING  
PROGRAMME  
LIST OF  
PARTICITANTS  
SESSION -2019-2020**



Principal  
Sevalal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.



## LIST OF PARTICIPANTS

- 1) Ms. Zeenat sibte Rassol Ansari
- 2) Ms. Jayshri Dhananjay Kamble
- 3) Ms. Pranali Ganesh Zanzad
- 4) Ms. Pratiksha Madhukar Kakde
- 5) Ms. Ujjwala Umdeve Kadalkar
- 6) Ms. Anisha Shripat Meshram
- 7) Ms. Pratiksha Yogeshwar Dhomne
- 8) Ms. Nikita Bhojraj Lokhande
- 9) Ms. Bharti Maroti Kagade
- 10) Kirti Narendra Khanake
- 11) Ms. Ashwini Dilip Nandanwar
- 12) Ms. Minakshi Madhav Lade
- 13) Ms. Divya Rajendra Ghenode
- 14) Ms. Diksha Ramaji Neware
- 15) Ms. Praju Arunrao Bhagat
- 16) Ms. Aditi Dhyaneshwar saraf
- 17) Ms. Rina Ramraj Kalsait
- 18) Ms. Bharti Arunrao Thakre
- 19) Ms. Kalyani S. Kairkar
- 20) Ms. Dulari Anil Hajare
- 21) Ms. Likhita Sanjay Mule
- 22) Ms. Padma Dashrath Thakre
- 23) Ms. Kheman Loksing Agase
- 24) Ms. Shubhangi Suresh Raut
- 25) Ms. Diksha Dinkar Intankar




Principal  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.





- 26) Ms. Mangita Prahlad Mohadarkar
- 27) Ms. Akashani Prakash Jawade
- 28) Ms. Pooja Amarsing Chandel
- 29) Ms. Janvi Dilip Kaikade
- 30) Ms. Asmita Devidas Supare
- 32) Ms. Roshani Manohar Atkare
- 33) Ms. Harshada Bhagwat Kamde
- 34) Ms. Sonu Digamber Kalambe
- 35) Ms. Ashwini Dilip Parate
- 36) Ms. Diksha Dhruwraj Mankar
- 37) Ms. Chaya M. Hajare
- 38) Ms. Ruchira M. Prajale
- 39) Ms. Sukanya Balikram Mishra
- 40) Ms. Pranali Gendalal Meshram
- 41) Ms. Lina Krishnaji Ladke
- 42) Ms. Kajal Shamrao Meshram
- 43) Ms. Trupti Chandrashekhar Hiwase
- 44) Ms. Aishwarya S. Gajbhiye
- 45) Ms. Annapurna B. Mishra
- 46) Ms. Pooja M. Nikam
- 47) Ms. Darshana Tulsiram
- 48) Ms. Nikita M. Karale
- 49) Ms. Hemandri C. Bagh
- 50) Ms. Kajal Sanjay Pande
- 51) Ms. Roshni Raju Dudhankar
- 52) Ms. Lakshmi Santosh Chandrakar

  
**Principal**  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.





सिवेदल महिला महाविद्यालय २०१०-२१

योग परीक्षा वरी.

Page No.:

रॉयल

Date 10/02/20

क्र.सं.	विद्यार्थिनीचे नाव	सह	परी	दिनांक
१)	जिनत सिबे रसुल अंसारी		BSC (HSC) Sem II	१०-०२-२०
२)	जयश्री धनंजय कावळे	J. Kable	M.Sc (HSC) Zoology	12/2/20
३)	प्रभाळी गणेश इंझाड	P. Ganze	B.A. III <sup>rd</sup> year	12/2/20
४)	प्रतीक्षा मधुकर फाकडे	P. Fakde	B.A. III <sup>rd</sup> year	12/2/20
५)	उज्वला कुमदुब कुडालकर	U. Kude	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
६)	अनिराज श्रीपत मेड्याम	A. Meshram	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
७)	प्रतिक्षा मोगेश्वर वेमणे	P. Vemane	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
८)	नीतीता भोजराज लोखंडे	N. B. Lokhande	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
९)	भारती मारोती कागडे	B. Kogde	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
१०)	किर्ती नरेंद्र खजके	K. Khajke	MBT BSC II <sup>nd</sup> year	12/2/20
११)	अश्विनी दिलीप नंदनवार	A. Nandnawar	MBT BSC II <sup>nd</sup> year	12/2/20
१२)	मिनाक्षी महाव लोड	M. Mahav	B.A. I <sup>st</sup> year	12/2/20
१३)	दिव्या राजेंद्र देनोडे	D. Denode	B.A. III <sup>rd</sup> year	12/2/20
१४)	दिक्षा राधाजी नेवारे	D. Navare	B.A. II <sup>nd</sup> year	12/2/20
१५)	प्राज्ञ उमरगाव भगत	P. Bhagat	B.Sc (C.S) III <sup>rd</sup> year	12/2/20
१६)	आदिती हानेश्वर शराफ	A. Sharaf	B.Sc (C.S) III <sup>rd</sup> year	12-02-20
१७)	रिना रामराज कळरसाईल	R. Kalsale	B.A. I <sup>st</sup> year	12-02-20
१८)	भारती अरुणराव ठाकरे	B. Thakare	B.A. I <sup>st</sup> year	12-02-20
१९)	कल्याणी संजयराव खैरकर	K. Khairkar	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-02-20
२०)	दुलारी हंस अनिल हजारे	D. Haware	B.Sc III <sup>rd</sup> year (SCT)	12-2-20
२१)	निखिता संजय मुळे	N. Mule	B.Sc III <sup>rd</sup> year (SCT)	12-2-20
२२)	पद्मा दशरथ ठाकरे	P. Thakare	B.Sc III <sup>rd</sup> year (SCT)	12-2-20
२३)	थेमन लीकसिंग अगासे	T. Agase	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-2-20
२४)	पद्मांगी लक्ष्मी राऊत	P. Raut	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-2-20
२५)	दिक्षा दिनेकर सुबेकर	D. Subekar	B.Sc HSC	12-2-20
२६)	संगीता प्रदीप मोहदकर मोहदकर	M. P. Mohadalkar	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-2-20
२७)	भावश्री गजानन मरके	B. Marke	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-2-20
२८)	आकाशानि प्रकाश जुवादे	A. Juvade	B.Sc III <sup>rd</sup> year	12.2.20
२९)	पूजा अमरसिंग चंदेल	P. Chandel	B.A. II <sup>nd</sup> year	12-2-20

Principal

Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.





विद्यार्थिनीचे नाव

क्र.सं.	विद्यार्थिनीचे नाव	संदर्भ	वर्ग	दिनांक
30)	जानवी दिलीप केकाडे	Jani	BA I	12/02/20
31)	आस्माना देविदास सुपारे	ADhar	BA I	12/02/20
32)	रोशनी मनोहर अंतकरे	Roshani	BA II	12/02/20
33)	हर्षदा भागवत कामडे	Harshada	BSC-II	12/2/20
34)	सोनु दिवांबर कळंबे	Sonunba	B.Sc. II	12/02/20
35)	अश्विनी दिलीप परांत	Ashwini	B.A II	12/02/20
36)	दिशा धृवरान मानकर	Disha	Mrs I	12/02/20
37)	छाया मधुकर हजारे	Chhaya	B.Sc. I (H.Sc)	12-02-20
38)	सुपिरा मंगेश प्रांजळे	Supiral	B.Sc II	12/02/20
39)	सुकन्या बलीकरण मित्रा	Sukanya	B.Sc. III	12/02/20
40)	प्रणाली वैदलाय मेश्राम	Pranali	B.Sc. III	12/02/20
41)	लीना किष्काजी लांडके	Linaladke	B.Sc II	12/2/20
42)	काजल शामराव मेश्राम	Kajal	B.Sc. I (H.Sc)	12/2/20
43)	तृप्ती चंद्रबोखर दिवसे	Tripti	BSc II	12/2/20
44)	रेश्वरी सुधाकर राजाभीये	Rashwari	M.Sc II yr 200	12/2/20
45)	अन्नपूर्णा बालिकरण मित्रा	Annapurna	M.Sc II yr 200	12-2-20
46)	पुजा माधवराव निकम	Pujam	B.A II year	12-2-20
47)	पद्मिनी तुळशीराम मानकर	Padmini	B.A. I year	12-2-20
48)	निधीता महेन्द्रजी ठरले	Nidhita	BA. I year	12-2-20
49)	हेमंती सुडामन बाग	Hemanti	B. A I Year	12-2-20
50)	काजल संजय पांडेय	Kajal	BSC II year	12-2-20
51)	रोशनी राजु पुधतकर	Roshani	B.Sc II year	12-2-20
52)	लक्ष्मी संतोष चंद्राकर	Laxmi	B.A III year	12-2-20

Principal  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.





3/02/20	14/02/20	15/02/20	16/02/20	17/02/20	18/02/20	19/02/20	20/02/20
Jeni	Jeni	Jeni	Jeni	Jeni	Jeni	Jeni	Jeni
A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee	A.D. Sebzee
Attakel	Attakel	Attakel	Attakel	Attakel	Attakel	Attakel	Attakel
Bambe	Bambe	Bambe	Bambe	Bambe	Bambe	Bambe	Bambe
Balambe	Balambe	Balambe	Balambe	Balambe	Balambe	Balambe	Balambe
A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate	A. Parvate
Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar	Dmentkar
Guinwa	Guinwa	Guinwa	Guinwa	Guinwa	Guinwa	Guinwa	Guinwa
Linaladke	Linaladke	Linaladke	Linaladke	Linaladke	Linaladke	Linaladke	Linaladke
Rajal	Rajal	Rajal	Rajal	Rajal	Rajal	Rajal	Rajal
Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi	Jeuphi
Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara	Daeshnara
N. Karale	N. Karale	N. Karale	N. Karale	N. Karale	N. Karale	N. Karale	N. Karale
H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat	H. Bhat
K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey	K. Pandey
Rashani	Rashani	Rashani	Rashani	Rashani	Rashani	Rashani	Rashani
Laxmi	Laxmi	Laxmi	Laxmi	Laxmi	Laxmi	Laxmi	Laxmi

Principal  
Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
Umner Road, Nagpur-9.





4/2/20	13/2/20	16/2/20	17/2/20	18/2/20	19/2/20	20/2/20
<del>Okha</del>	<del>Okha</del>	<del>Okha</del>	<del>Okha</del>	<del>Okha</del>	<del>Okha</del>	<del>Okha</del>
<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>	<del>P. Y. Dhomne</del>
<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>	<del>N. B. Lokhande</del>
<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>	<del>Bkagde</del>
<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>	<del>m.m.lande</del>
<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>	<del>Bonode</del>
<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>
<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>	<del>Rajad</del>
<del>Dina</del>	<del>Dina</del>	<del>Dina</del>	<del>Dina</del>	<del>Dina</del>	<del>Dina</del>	<del>Dina</del>
<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>	<del>Bharati</del>
<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>	<del>Dhore</del>
<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>	<del>Bhaskar</del>
<del>Datta</del>	<del>Datta</del>	<del>Datta</del>	<del>Datta</del>	<del>Datta</del>	<del>Datta</del>	<del>Datta</del>
<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>	<del>M. P. Mohadalkar</del>
<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>	<del>Bhagwaskar</del>
<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>	<del>A. Jawade</del>
<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>	<del>Chavhan</del>

Principal  
 Sevadal Mahila Mahavidyalaya  
 Umrer Road, Nagpur-9.







नंक पुनर्मूल्यांकन 'अ' श्रेणी प्राप्त

## सेवादल महिला महाविद्यालय

सक्करदरा चौक, उमरेड रोड, नागपूर-४४००२४

### प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते की, कु.

यांनी शारीरिक शिक्षण विभागाद्वारे आयोजित दि. १२ ते २० फेब्रुवारी २०२० दरम्यान

'योग प्रशिक्षण' कार्यशाळेत सहभागी होवून यशस्वीरित्या योग प्रशिक्षण पूर्ण केले.

सामाजिकदृष्ट्या उत्तरदायित्व म्हणून समाजामध्ये योग प्रशिक्षणाचा उपयोग करावा.

आपल्या उज्ज्वल भविष्याच्या वाटचालीसाठी महाविद्यालयातर्फे शुभेच्छा !

(प्रा. एस. टी. बाखडे)

शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख  
सेवादल महिला महाविद्यालय, नागपूर.

(डॉ. प्रविण चरडे)

प्राचार्य  
सेवादल महिला महाविद्यालय, नागपूर.

Principal  
Sevalal Mahila Mahavidyalaya  
Umrer Road, Nagpur-9.

